卓球つつじクラブにゅーす

2026年10月11日（日）
第１６０号

発　　行
卓球つつじクラブ 部長：伊藤　匡
Tel/fax 0771-25-4809
携帯 090-7348-9830
e ﾒｰﾙ isinotakumi@gmail.com

○つつじクラブ懇親会

9月5日((土)) 亀岡駅前ごきげんえびすにて、つつじクラブとして初めての懇親会を 10 月に結婚する真下君の結婚祝いと伊藤秀篤さんの入部歓迎も兼ねて行いました。9 名の部員が集まり、皆様から頂いたお祝い金で真下君に素敵なプレゼントも進呈したり、普段練習では聞けない話など終始和気あいあいと賑やかに時を過ごしました。

○中部地域卓球親睦交流大会　つつじチーム４位♪

10 月 4 日(日)丹波自然運動公園体育館にて第 38 回中部地域卓球親睦交流大会が行われ、つつじチームとして伊藤･長尾･杉本の3名で参戦しました。10 チームの参加で 2 ブロックに分かれて予選リーグを行い、つつじチームは 3 勝 1 敗の 2 位で 1,2 位トーナメントへ進み、決勝トーナメントでは1回戦 SEIWA クに敗れ、3 位決定戦では亀岡卓研に惜敗し 4 位となりました。

予選リーグでは3人がそれぞれ持ち味を出した。ダブルス･シングルスで苦戦しながらも全勝の伊藤。ダブルスで 2 勝を挙げた長尾氏。そして西台ク戦ラストでベテランの浅田選手に逆転勝ちの杉本君。
進んだ 1,2 位トーナメントでは SEIWA クに力負けするも、3 位決定戦の亀岡卓研のラストで杉本君がエース格の近藤選手と一進一退の大激戦。惜しくも敗れましたが強敵相手の大健闘は会場を沸かせました。
伊藤の不調もあり、大事な場面でのエース使いを杉本君に託しましたが相手エース格と堂々と渡り合い、期待に応える活躍を見せました。

【試合結果】 予選リーグ　　3 勝 1 敗

卓球つつじ　3−0　マロン
○伊藤･長尾 3-0 畑中･松木　　○杉本 3-0 西野　　○伊藤 3-0 畑中

卓球つつじ　1−2　FSK
●長尾･杉本 0-3 藤川･四方　　○伊藤 3-2 岸本　　●杉本 0-3 四方

卓球つつじ　3−0　SEIWAｸB
○伊藤･長尾 3-0 糀谷･清水　　○杉本 3-0 廣瀬　　○伊藤 3-2 糀谷

卓球つつじ　2−1　西台ク
●長尾･杉本 0-3 八木田･浅田　　○伊藤 3-1 中尾　　○杉本 3-2 浅田

決勝トーナメント

卓球つつじ　0−3　SEIWAｸA
●伊藤･杉本 0-3 梶谷･福井　　●長尾 0-3 山下　　●伊藤 0-3 梶谷

卓球つつじ　1−2　亀岡卓研
●長尾･杉本 0-3 近藤･堀田　　○伊藤 3-0 吉岡　　●杉本 1-3 近藤

退会のお知らせ

LINE でもお知らせしましたが、**岩嶋薫**氏が後期より退会されることとなりました。約 6 年半在籍され、その間 3 年間会計としてクラブを支えて頂きました。その間、クラブユニフォームの作成と配布に尽力され、出席簿等ファイルの作成、防球ネットや脚付き球入れも寄贈して頂きました。何より全くの未経験から始めて、常に前向きに卓球に取り組まれていて、度々の身体の故障にも負けずにラケットを握るファイトにはいつも背中を押される思いでした。最後は膝の故障で手術までされましたが回復が思わしくなく、致し方なく退部となりました。残念ですがまた少しでも状態の良い時に参加して頂ければと思います。また昨年入部、一年間部員として練習され、試合にも出られた**坂根秀**氏も後期より退会されました。坂根氏もまた膝の痛みが続き、本格的に競技は難しくなったとのことです。年齢を感じさせない機敏な動きをされる日本式ペンのプレーヤーでしたので残念です。高齢から始められた、又は再開された方は身体の関節が固くなっている為関節の動きの多い卓球では膝等の故障が多く見られます。普段よりストレッチや柔軟等で身体の各部をほぐす事を推奨いたします。

入部のお知らせ

2人の部員の退部がありましたが、新しい仲間も増えました。ビジターで参加されていた**伊藤秀篤**さんが後期より入部されました。南つつじヶ丘桜台にお住まいの 67 歳のシェイクハンドのプレーヤーです。卓球歴は中学生の部活動以来ということでかなりのブランクがおありですが、非常に真面目に練習に取り組まれており、これからが楽しみです。皆様よろしくお願いいたします。

○大会予定

第 26 回会長杯卓球大会

日時：10 月 25 日(日)
場所：亀岡運動公園体育館(大)
種目：男女別団体戦(1複4単)
申し込み期間：〆切

第 7 回亀岡オープン卓球大会(年代・男女別シングルス)

日時：11 月 22 日(日)
場所：亀岡運動公園体育館(大)
種目：①一般の部　②40 歳以上の部　③60 歳以上の部　④中学生以下の部
参加料：協会員 800 円　一般社会人・大学生 1000 円　高校生 800 円　中学生以下 500 円
申込期間：協会員と亀岡市/南丹市/京丹波町の在住、在勤、在学者は **10 月 14 日より先行受付**
　　それ以外は **10 月 21 日～11 月 4 日**　　**(申込先着 300 名)**

第 19 回南丹混合団体卓球交流大会

日時：11 月 29 日(日)　9:15～
場所：南丹市園部 B&G 海洋センター体育館
種目：男女混合 4 人団体戦(男2女2)
参加料：1チーム　3000 円
申し込み締め切り(部内)：11月1日

○お願い
＊後期会費徴収が始まっています。今年度より年間費が変わり 5000 円となるため今年度後期に限り 3000 円徴収しています。まだの方は出来るだけ 10 月中にお願いいたします。

鍵当番予定

休部や部員の都合により年間予定よりだいぶんずれてきました。確認よろしくお願いします。

11月　山岡・柄戸　12月　澤田泰・季　1 月　栗山・長尾　2 月　伊藤・杉本

＊予定が都合で変わる可能性があります。LINE のお知らせをチェックしておいてください。
＊都合が悪い方は必ず早目にご連絡ください。
＊当番の方は当番月の前月の最終練習日に鍵を受け取りに来て下さい。