# 協会加盟クラブの練習日・時間

2026年5月10日

| クラブ名 | 部長名 | 人数 | コメント | 定例練習日・時間・場所 |
|---|---|---|---|---|
| SEIWA CLUB | 吉田 智幸 | 23 | 個々の課題練習を中心にゲーム練習、多球練習などレベル問わず楽しくやっています。どなたでも参加可能です。<br>会員 500円/1時間　非会員 600円/1時間 | 毎週土曜日 13時～16時 場所:セイワアカデミーホール<br>★月1ペースでP4マッチを定期開催しております★ |
| 西台クラブ | 浅田 佳裕 | 20 | 和気あいあいと練習、コミニケションを重視しています。<br>ビジター400円/1時間 | 毎月　第1日曜日　13:30～15:30　西台卓球場<br>第1日曜日が試合・大会の場合は第2日曜に変更<br>毎月　第3木曜日　20～22時　西台卓球場 |
| 亀陵クラブ | 関口 貴之 | 17 | 和気あいあいと練習しています<br>ビジター400円/1時間<br>どなた様でも歓迎します | 毎週水曜日19～22時　西台卓球場 |
| マロン | 畑中 政勝 | 14 | 京丹波町を中心に活動しているクラブです。<br>ビジターは400円/1回、高校生は200円です。 | 毎週（月）20時～22時　みずほB＆G体育館<br>毎週（木）20時～22時　みずほB＆G体育館<br>毎週（土）20時～22時　みずほB＆G体育館<br>ただし土曜日は月2回休み有り |
| 亀岡卓研 | 小田 大和 | 14 | 年間を通じてクラブ行事があります。ビジターは300円/1回 | 月2回をめどに、体育館がとれた日に練習しています。一般参加も可能です。<br>練習日を詳しく亀岡卓研ホームページで紹介しています。 |
| 亀岡リバティー | 村上 ちゑ子 | 12 | 基礎練習の後は、自由練習や試合などを各自で工夫しながら取り組み、技術の向上を目指して互いに切磋琢磨しています。 | 毎週（月）12:00～15:00　亀岡運動公園小体育館<br>（但し、さくら体育館13:00～15:00に変更の場合あり）<br>祝日は休み |
| 園部卓友会 | 道浦 賢治 | 11 | 南丹市園部町を中心に活動しているクラブです。<br>参加費200円/1回、中学生以下100円/1回です。 | 毎週土曜日　9:30～12:00<br>第1水曜日&第3水曜日　19:30～22:00<br>練習場所はいずれも　海洋センター体育館 |
| ポラリス | 高橋 真実 | 11 | 和気あいあいと楽しく練習しています。 | 不定期で練習しています。代表吉村までご連絡ください。 |
| 富本クラブ | 人見 承明 | 10 | 和気あいあいと卓球を楽しむクラブです。コーチに指導お願いしています。　お試し300円/但し2回まで。 | 毎週（水）（金）13:30～16:30　クアスポ体育館。<br>但し第3（水）は休館で練習はなし。 |
| 卓球つつじ | 伊藤 匡 | 9 | 前半基礎練習、後半年間リーグ戦、ビジターは1回300円です | 毎週（日）19:00～21:00　つつじヶ丘小体育館 |
| サタデー | 松本 皓義 | 9 | 第1週はメンバーで練習とゲーム、他の週はコーチが指導に来てくれます。<br>ビジターは400円/1時間 | 毎週（土）9:30～11:30　西台卓球場 |
| スマッシュ大井亀岡 | 田井 直之 | 8 | 卓球台9台で練習、ビジターは1回300円です | 毎週（土）9:00～11:30　大井小体育館<br>連絡先メール：smash.kameoka@gmail.com |
| ほのぼの | 清水 勇蔵 | 7 | 初心者や年輩者まで、バラエティな面々で、卓球を楽しんでいます。<br>メンバー同士は自由練習で、時計廻りで交代します。コーチからは、個人により沿ったポイント指導と、ゲーム練習等に励んでいます。 | 毎週（火）：① 9:30～11:30、 ② 14:00～16:00<br>毎週（金）：③ 9:30～11:30、 ④ 14:00～16:00<br>西台卓球場<br>①～④までの時間帯から、希望のセッションで練習出来ます。<br>3,000円／月。（体験は無料、ビジターは1,000円／1回） |
| オール亀岡 | 瀬本 千賀子 | 5 | コーチに来てもらい楽しく練習しています。<br>ビジターは400円/1時間 | 毎週（水）10～12時　西台卓球場 |
| 京里卓球牧場 | 河村 次郎 | 5 | 体力、気力UPを願い「千球入魂」。猛練　猛戦。快活卓球「京里日」。どなたでも大歓迎(300円) | 亀岡運動公園体育館またはさくら公園体育館で 1ケ月に2回程度予約できた時の昼間に練習します。 |
| H･MTTC | 光畑 保夫 | 4 | 小体育館、3台で練習。コーチはいないが自主的にやっている。<br>ビジター300円/1回 | 毎週（月）・（水）19:30～20:30　安詳小体育館 |
| 薗田野クラブ | 美馬 正信 | 4 | 少人数で練習している。<br>ビジター200円/1回 | 毎週（金）20～22時　薗田野小体育館 |